



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】		食品成分表 【おかずのみ】			
7月1日	月	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚竜田揚 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● おかか和え ● スパゲティサラダ 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				446	21.8	24.2	33.6
7月2日	火	<ul style="list-style-type: none"> ● 鮭の変わり西京焼き ● フリルレタス 	<ul style="list-style-type: none"> ● 春雨サラダ ● 青菜ときのこのソテー 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				2.9	118	2.6	1.4
7月3日	水	<ul style="list-style-type: none"> ● チキン梅しょうゆ焼 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● フライドポテト ● ひじきの炒め煮 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				368	23.8	15.8	32.6
7月4日	木	<ul style="list-style-type: none"> ● アジトマトマリネ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ゴマネーズサラダ ● かぼちゃのそぼろ煮 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				3.7	90	1.9	3.4
7月5日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉のマーマレード煮 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 千草和え ● 長芋サラダ 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				365	24.1	15.5	33.2
7月5日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉のマーマレード煮 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 千草和え ● 長芋サラダ 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				5.1	76	1.5	1.0
7月5日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉のマーマレード煮 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 千草和え ● 長芋サラダ 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				440	20.9	23.2	36.1
7月5日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉のマーマレード煮 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 千草和え ● 長芋サラダ 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				5.7	109	1.7	0.8
7月5日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉のマーマレード煮 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 千草和え ● 長芋サラダ 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				331	18.9	16.0	25.9
7月5日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉のマーマレード煮 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 千草和え ● 長芋サラダ 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				3.6	59	1.6	1.9

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。