



シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2024年7月22日(月)～7月27日(土)

ランチメニュー

イトイン

	スマートミール	日 替 り		小 鉢		丼もの・麺もの		
		A	B	A	B			
22日 月	◇ごはん ◇豚生姜焼 ◇イワシカレーソテー ◇大豆コロコロサラダ ◇ゆかり和え 500円	豚生姜焼 200円	イワシ カレーソテー 200円	大豆コロコロ サラダ 50円	ゆかり和え 50円	夏野菜カレー 400円	—	うどん 230円
23日 火	◇ごはん ◇鶏唐揚 ◇サバ煮付 ◇野菜サラダ ◇わかめの酢の物 500円	鶏唐揚 200円	サバ煮付 200円	野菜サラダ 50円	わかめの 酢の物 50円	ビビンバ丼 300円	—	うどん 230円
24日 水	◇ごはん ◇豚肉野菜巻 ◇白身魚ケチャップ和え ◇ポン酢和え ◇カリカリきゅうり 500円	豚肉野菜巻 200円	白身魚 ケチャップ和え 200円	ポン酢和え 50円	カリカリきゅうり 50円	夏仕様 和風ガバオライス 400円	—	冷やし中華 260円
25日 木	◇ごはん ◇鶏肉とえのきのつくね ◇鮭マヨネーズ焼 ◇さっぱりポテトサラダ ◇お浸し 500円	鶏肉とえのきの つくね 200円	鮭マヨネーズ焼 200円	さっぱり ポテトサラダ 50円	お浸し 50円	中華丼 270円	—	トマトの 冷製パスタ 260円
26日 金	◇ごはん ◇豚肉香味焼 ◇アジ南蛮漬 ◇トマトの和え物 ◇マカロニサラダ 500円	シグナスランチ ◇カツバーガー ◇フライドポテト ◇杏仁豆腐 400円	アジ南蛮漬 200円	トマトの和え物 50円	マカロニサラダ 50円	ハヤシライス 260円	—	塩焼きそば 260円
27日 土	—	—	—	—	—	ハヤシライス 260円	—	—

パックメニュー

テイクアウト

	パックメニューの 支払方法	ご飯・麺もの	単品 おかず	小 鉢		単品 バーガー	おやつ	
				A	B			
22日 月	販売場所によって、 支払方法が異なります。 A館・食堂 券売機のみ 看護大学棟 現金のみ [注1] 看護大学棟では、 券売機で購入した食券を 使用できません。 [注2] 各種優待券(推進する会、 寄付金など)は、どの販 売場所でも使用できます。 直接、食堂スタッフへ お渡しください。	コーンピラフ 大260円 小150円	豚生姜焼 150円	大豆コロコロ サラダ 50円	ゆかり和え 50円	—	—	たいやき 100円
23日 火		マヨ明太パスタ 大260円 小150円	鶏唐揚 150円	野菜サラダ 50円	わかめの 酢の物 50円	—	—	たこ焼き 120円
24日 水		天津飯 大300円 小200円	白身魚 ケチャップ和え 150円	ポン酢和え 50円	カリカリきゅうり 50円	—	—	チョコ大福 150円
25日 木		焼豚チャーハン 大260円 小150円	鶏肉とえのきの つくね 150円	さっぱり ポテトサラダ 50円	お浸し 50円	—	—	ゴマ団子 150円
26日 金		サラダうどん 大260円 小150円	豚肉香味焼 150円	トマトの和え物 50円	マカロニサラダ 50円	カツバーガー 300円	杏仁豆腐 50円	大学芋 200円
27日 土		—	—	—	—	—	—	—

注: 諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。